



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de Janvier 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois décembre 2018

SITE INTERNET

**Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :**

<http://www.dvorange.com/maison-de-retraite-etoile-du-matin-etretat/liste-actus/>

*Mme Pharnet, directrice et tout le personnel
de la Résidence Etoile du matin
Vous souhaite une bonne année 2019*

L'ensemble du personnel
de la Résidence Etoile du matin serait heureux de partager avec vous

la Galette des Rois et le loto des familles



Venez avec vos enfants ,petits-enfants

Le samedi 26 janvier 2019

à 14 h 45 à la salle de restauration « Le Cabestan »

Pour des raisons logistiques veuillez réserver auprès du secrétariat
avant le **23 janvier 2019** Tél : 02.35.10.39.93



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN-ÊTRE

Vendredi 30 novembre,

Carine, l'animatrice programme cette activité de bien-être une fois par semaine. Ce service n'est pas facturé est à disposition des résidents dans le cadre d'une animation.



- Des soins tels que :
- limage des ongles,
 - pose de vernis à ongles,
 - massages des mains et relaxation.

A cette occasion, le personnel et les résidents entretiennent un moment de sérénité.

ANIMATION : SEANCE CINEMA

Vendredi 30 novembre, dans la salle de restauration, c'était comme au cinéma !

Régulièrement, nous demandons à nos résidents quel film ils souhaiteraient voir ou revoir ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION VIE QUOTIDIENNE

Vendredi 30 novembre,

Qui dit FIN de mois, dit « journal du mois » .Et c'est avec courage que les résidents ont relié, plié, agrafé, mis sous pli et distribué le journal .



Nous voulons remercier les résidents qui collaborent pour le pliage et la distribution de ce petit journal.

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 3 décembre,



C'est un moment convivial et motivant pour les résidents.

Cela permet de garder un lien avec le monde extérieur et d'être au courant des différents événements, informations, actualités régionales, mondiales, des faits divers, de la politique, la météo, le sport.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Dans une ambiance ludique et thérapeutique les résidents et l'animatrice discutent, écoutent, s'informent, et échangent leurs opinions.



« RACONTE-MOI TA CUISINE, TES RECETTES, TA VIE » « LES RESTOS DU COEUR INQUIETS » « ENTRE GILETS JAUNES ET CLIMAT » « Difficultés à porter plainte »

DECORATION DU SAPIN DE NOEL



Mardi 4 décembre,

En fin après-midi, nos résidents se sont empressés de décorer le sapin, ce qui a fait appel à de jolis souvenirs et qui a permis à la résidence de se plonger dans l'ambiance de Noël. Les décorations de Noël sont une fois de plus un enchantement pour les yeux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA FÉRIE DE NOËL À LA RÉSIDENCE

Chaque année, afin de créer une atmosphère magique, la Résidence ETOILE DU MATIN se pare de jolies décorations. Nous ne sommes qu'au début de la transformation de la résidence.



La mise en place des décorations de Noël est un travail de tous. Chaque salarié s'implique également pour rendre féérique cette période.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO

Vendredi 7 décembre,

Les résidents ont passé un bon après-midi lors d'une partie de loto et ils ont pu gagner de nombreux lots.



ANIMATION CHANT'SONS

Lundi 10 décembre,

Lors d'un quiz musical au rythme de la chanson française, nous avons voyagé, chanté et partagé un moment convivial. Ce quiz musical a permis aux résidents de partager leurs souvenirs et de passer un bon moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC Maria de l'association SERVIR

Lundi 10 décembre,

Notre corps a besoin de se relaxer pour restaurer son équilibre. La relaxation permet d'allier détente et bien-être. Dans un état de quiétude, les résidents se laissent guider par la voix de Maria notre Bénévole de l'association SERVIR.



ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 10 décembre,

Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée et un bon café chaud. C'est très important de se retrouver et d'échanger sur l'actualité. L'animation « Revue de presse » est un atelier très prisé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Voici les titres où nous avons débattu : « IMMIGRATION : DES MENSONGES » « LES « GILETS JAUNES » SE PRÉPARENT »



« Ça s'est passé le 10 décembre 1948 : LES DROITS DE L'HOMME RECONNUS PAR L'ONU » « IKARIA, L'ÎLE AUX CENTENAIRES » « Robert Marchand a fêté ses 107 ans en parcourant à vélo 15 km ».

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE NOËL

Mardi 11 décembre,

Depuis le mois de Novembre, les résidents se sont retrouvés afin de préparer des décorations de Noël !

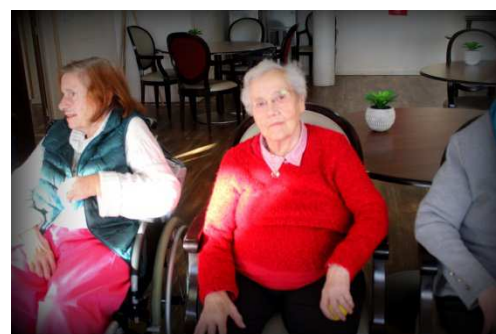
Des cartons, des objets de récupération, de la bonne humeur et beaucoup de bonne volonté ... étaient au rendez-vous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU

Depuis plusieurs années, la résidence Etoile du matin est en partenariat avec l'association SIEL BLEU pour le plus grand bonheur des résidents.



L'association Siel Bleu fondée en 1997 a pour objectif de faire reculer la dépendance, d'améliorer la qualité de vie et de maintenir les liens sociaux à l'aide de l'activité physique.



Laurence intervient chaque mercredi pendant 3 heures au sein de l'établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER DE « FIL EN AIGUILLE »

Jeudi 13 décembre,



Le tricot renferme 5 bienfaits dont on ne se doute pas. Mieux encore : ces derniers ont été validés par la science. Tant et si bien que l'on parle même de tricot-thérapie!

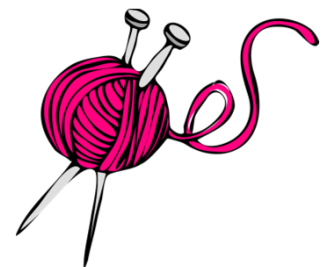
- 1) **Le tricot rend heureux** : C'est le constat d'une étude scientifique réalisée auprès de 3545 tricoteurs en 2013. Publiée dans le Journal of Occupational Therapy, elle montre que 81% des tricoteurs interrogés ont affirmé qu'ils se sentaient plus heureux et moins stressés après avoir passé un moment à tricoter.
- 2) **Le tricot réduit le stress** : Ceci est directement lié au point précédent.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

3) Le tricot fait du bien au cerveau : Le tricot aiderait à réduire la perte de mémoire chez les personnes âgées. C'est ce qu'a démontré une étude réalisée par la célèbre Mayo Clinic, qui réalise de nombreuses recherches dans le milieu médical. Cette étude a été effectuée auprès de plus de 1300 personnes âgées, à qui il a été demandé de prendre part à des activités manuelles comme le tricot. Il a été observé que ces activités pouvaient réduire la perte de mémoire de 30 à 50%!

4) Le tricot améliore l'estime de soi : Comme d'autres activités manuelles et créatives, le tricot peut en effet être une grande source de fierté et d'accomplissement.



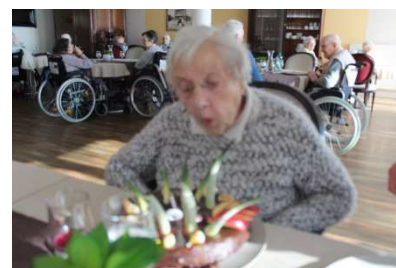
5) Le tricot améliore notre agilité et retarde l'apparition de l'arthrite : Vous le savez, quand on tricote, nos mains sont sans cesse mobilisées. On devient alors de plus en plus agiles. Mais, surtout, on fait du bien à nos articulations. En effet, en faisant constamment bouger nos doigts et nos mains, on force le fluide à circuler autour de notre cartilage, ce qui permet d'hydrater nos articulations. Résultat : cela réduit le risque d'apparition de l'arthrite.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE DÉCEMBRE

Jeudi 13 décembre,

Depuis 3 mois, un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.



C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APÉRO FAIT SON SHOW « HO,HO,HO »

Jeudi 13 décembre,

Un apéritif est venu égayer cette matinée hivernale !



Ces moments festifs, toujours très appréciés de tous les participants, permettent de resserrer les liens entre résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DES TABLES DE NOËL : ACTE 1

Lundi 17 décembre ,

Les jacinthes en fleur s'invitent sur nos tables pour les fêtes de fin d'année. Nos résidents sont bien sûr réquisitionnés pour les mettre en valeur dans des pots à confiture.

Sans oublier le Poinsettia mais on l'appelle le plus souvent « fleur de Noël » ou même « étoile de Noël ».



Ateliers de Noël

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE LA TABLE DE NOËL : ACTE 2

Lundi 17 décembre ,

Nœud, collage, découpage... tout demande du temps, de la minutie et de la patience. Cela fait d'excellents supports pour travailler la concentration, les gestes et couper la routine. Tout se déroule dans la joie et la bonne humeur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 18 décembre,

Une manière d'entretenir la souplesse de son corps, sans le brusquer et sans prendre de risques. Une approche très douce et progressive de l'effort permettant de maintenir une activité physique.



Les résidents ont fait travailler leurs corps dans la globalité, de la tête aux pieds !

ANIMATION PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE LA TABLE DE NOËL : ACTE 3

Mardi 18 décembre,

Quelques résidents, habiles de leurs mains et appréciant ce type de travaux, ne ratent aucun atelier. Les autres se sentent toutefois concernés et n'hésitent pas à prêter main forte.



Toute la résidence se mobilise pour les préparatifs. C'est l'occasion aussi de quelques beaux portraits photos pris sur le vif.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DES TABLES DE NOËL: ACTE 4

Jeudi 20 décembre ,

Les fêtes de fin d'année sont des moments de joie qui sont sources d'émotions pour chacun d'entre nous.



Les activités autour de ce thème font parfois remonter de lointains souvenirs à l'esprit des résidents. Et on n'a pas lésiné sur les préparatifs de Noël pour ravir les participants.

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 20 décembre,

Qu'est-ce que la médiation animale ?



Le but de la médiation animale est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation homme-animal. L'animal devient un accompagnant à travers sa capacité à être et à transmettre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La médiation animale est une pratique professionnelle qui nécessite des intervenants possédant des compétences précises et qui ne doit pas être confondue avec une pratique courante de loisirs autour de l'animal.



La pratique de la médiation animale nécessite la présence d'intervenants, en l'occurrence l'association « Capucine et Mirabelle », qui anime l'activité dans une orientation précise.

LES JOLIES TABLES DE FÊTE

Avant chaque festivité afin d'atteindre cette ambiance chaleureuse et festive de Noël, le temps de la préparation reste primordiale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

C'est avec grand plaisir que les résidents ont contribué à la mise en place des décorations de table.

Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement.



REPAS DES FAMILLES DE NOËL

Samedi 22 décembre,

Voilà, c'est passé trop vite !! Le Noël des familles s'est déroulé samedi dernier au sein de la résidence



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



- . Ce fut une magnifique journée alliant une ambiance chaleureuse grâce à notre groupe « à la bon 'heure » et un déjeuner festif préparé par notre équipe de restauration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE PÈRE NOËL NOUS REND VISITE ...

Samedi 22 décembre,

C'était la fête à la résidence, les animaux en fêtes étaient accompagnés d'Astrid la mère Noël, intervenante pour l'association Capucine et mirabelle.



Quant au père Noël il a rendu visite aux enfants du personnel invités pour l'occasion.

Un bonheur partagé et de beaux cadeaux tout au long de cet après-midi qui s'est conclue par un bon goûter.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CHANT DE NOËL

Lundi 24 décembre,

Cette année encore le salon de la résidence a résonné des traditionnels chants de Noël, de « Mon beau sapin » à « Douce nuit », en passant par le « petit papa Noël », sans oublier « l'Alléluia » de Haendel même si la justesse des notes et des paroles n'étaient pas toujours au rendez-vous ces chants ont été fredonnés avec le « chœur »... nos choristes ont enchanté les résidents. Un joli moment.



REPAS DU RÉVEILLON DE NOËL

Lundi 24 décembre ,

Une belle soirée attendait les résidents. Les tables de fêtes étaient prêtes pour le réveillon de Noël accompagné par le personnel de la résidence aux petits soins à leurs côtés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ET DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL À LA RÉSIDENCE

Mardi 25 décembre,

La salle de restauration de la résidence était remplie de joie malgré la fatigue en ce mardi 25 décembre sur les coups de 13 heures. Ils étaient tous là, résidents, proches, personnel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Après renseignements auprès de diverses personnes, nous apprenions que les mères Noël étaient attendues après le repas.



Un repas digne d'un 3 Etoiles selon les dires de certains .Ensuite, celles qui étaient attendues de tous faisaient leur apparition. Les résidents étaient sous le charme de ses deux « mères Noël ».

Puis l'heure de la distribution des cadeaux arrivait. Chaque résident a reçu un cadeau personnalisé pour Noël car nos résidents sont importants et que chacun est différent le personnel avait à cœur de leur faire plaisir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Jeudi 27 décembre,

Côté détente justement, la période des fêtes s'avère propice à la détente et une remise en beauté des ongles plus particulièrement.



Les dames ont envie de se sentir encore plus belle pour les fêtes.

ANIMATION LOTO

Vendredi 28 décembre,

Une ambiance chaleureuse et bienveillante régnait vendredi, lors du loto.

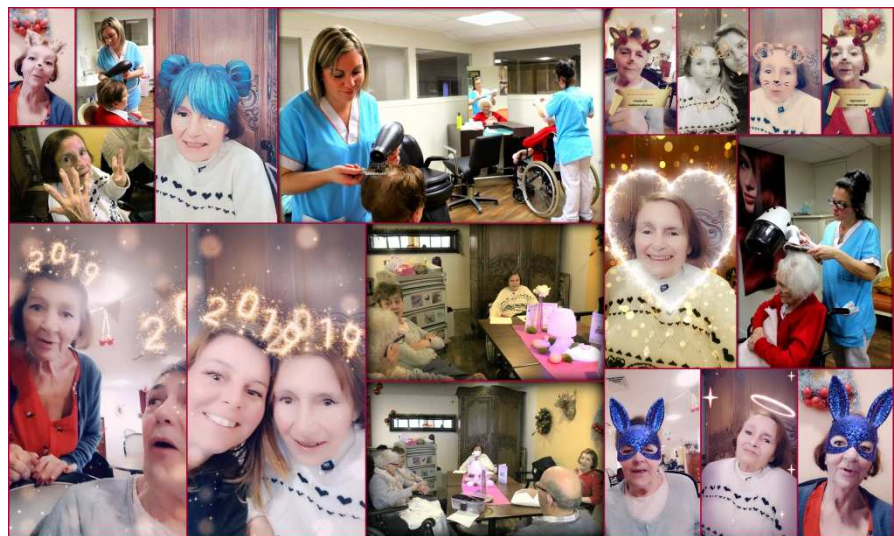


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE On finit en beauté l'année !!!

Lundi 31 décembre,

On ne le dira jamais assez, ça fait du bien de se faire chouchouter... Comme chaque année à la fin du mois de décembre, les résidentes ont envie de se faire encore plus belles. Coiffure, maquillage, manucure ont eu lieu cet après-midi....



RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE À ETRETAT

Tous les ingrédients étaient là pour une ambiance de st Sylvestre. Et c'est toujours le même souhait qui revient pour 2019 : "la santé pour tout le monde !" Les résidents ont profité de ce moment convivial.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE DECEMBRE

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique solutions
ÉPANOUISSEMENTS SUR-MESURE
adapté **SUPERVISÉ**
stimulation plaisir
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN DECEMBRE

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.



Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salaries :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :

1)MME DELAUNE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN JANVIER



JEUDI 3/10/17/24/31

ATELIER TRICOT

14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 11 janvier

LOTO

15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



DATE A DEFINIR

MESSE

A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



DATE A DEFINIR

MEDIATION ANIMALE

GROUPE 1

14h45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 25 janvier

L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

**Infirmière
Coordinatrice**



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

ASSOCIATION



**Prévention des chutes
gym sur chaise**

Le mercredi
De 15H à 17h

Au rez de chaussée
Avec Laurence

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria

de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

1. Mme CALANDREAUD Marguerite, le jeudi 3 janvier,
fêtera ses 99 ans
2. Mme JANON Léocadie ,le jeudi 3 janvier,
fêtera ses 93 ans
3. Mr MERCIER Robert, le lundi 14 janvier,
fêtera ses 95 ans
4. Mme QUEVAL Josette, le mercredi 16 janvier,
Fêtera ses 88 ans
5. MR CUCHERAT Michel, le dimanche 20 janvier ,
Fêtera ses 90 ans
6. MME LACHERAY Janine, jeudi 24 janvier,
Fêtera ses 87 ans
7. MME MALANDAIN Andrée, le samedi 26 janvier,
Fêtera ses 88 ans



L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan » ,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances à la famille
et aux proches
de Mme DOCO ,MR CHANTELOT ,Mr MARTIN